



# Parent University

## What is Parent University?

Are you struggling with your learner at home? Have you ever questioned your parenting methods and wished there was an easier way to handle tough situations? Parent University is a six session series designed to equip parents with simple social-emotional and restorative strategies that can be applied the very next day!

## When Is Parent University?

**February 9, 2022:** PARENTING WITH MINDFULNESS: Navigate emotions and cultivate connection

**February 23, 2022:** PARENTING TOOLS: Five essential tools to address challenging behavior

**March 9, 2022:** COLLABORATION: Three step process to help learners problem-solve

**March 23, 2022:** SURVIVING THE DIFFICULT YEARS: Strategies to increase resilience and empathy

**April 6, 2022:** BEYOND THE BEHAVIOR: Restorative approaches to repair relationships

**April 13, 2022:** CULMINATING EVENT: Create a parenting roadmap and celebrate!

## How Do I Enroll?

Click on this link: [bit.ly/iLEADparentU](https://bit.ly/iLEADparentU)  
or send an email with your name, iLead school site/program, and learner name to [matt.watson@ileadschools.org](mailto:matt.watson@ileadschools.org)



SCAN ME



Strengthening Relationships at Home, One Parent At A Time



# Parent University

## Que es la Universidad de Padres?

¿Ha tenido problemas para criar a su hijo? ¿Ha cuestionado sus métodos de crianza y deseaba que hubiera una manera más fácil de manejar las situaciones? La Universidad de Padres es una serie de seis sesiones diseñado para empoderar a los padres y equipándolos con estrategias simples de crianza que se pueden aplicar en su hogar al día siguiente.

## Cuando es la Universidad de Padres?

**9 Febrero 2022:** CRIANZA CON MINDFULNESS: Navegar por las emociones y cultivar la conexión

**23 Febrero de 2022:** HERRAMIENTAS PARA PADRES: Cinco herramientas esenciales para abordar el comportamiento desafiante

**9 de Marzo de 2022:** SOBREVIVIENDO A LOS AÑOS DIFÍCILES: Estrategias para aumentar la resiliencia y la empatía

**23 de Marzo de 2022:** COLABORAR EN TIEMPOS DIFÍCILES: Proceso de tres pasos para ayudar a los alumnos a resolver problemas

**6 de Abril de 2022:** Más allá del comportamiento: Enfoques restaurativos para reparar relaciones

**13 de Abril de 2022:** EVENTO CULMINANTE: Crear una hoja de ruta para los padres y celebrar

## How Do I Enroll?

aga clic en este enlace: [bit.ly/iLEADparentU](https://bit.ly/iLEADparentU)  
o envíe un correo con su nombre, el sitio/  
programa de la escuela iLead y el nombre del  
alumno a [matt.watson@ileadschools.org](mailto:matt.watson@ileadschools.org)



Fortalecimiento de las relaciones en el hogar, un padre a la vez